



УЛОВЛЮВАЧ ДЕРЕВ'ЯНИХ СНІВ

Навчись заспокоїтися і підключатися до природної мережі.

Мета: Дитина проживе заспокоєння і час, повний фантазій і мрій серед дерев. За допомогою виготовленого уловлювача дерев'яних снів вона фіксує свої найсильніші переживання і, якщо хоче, розповідає про них. Вона знову випробує, як поглибити свою здатність заспокоїтися і підключитися до природи.

Час: 30 хвилин

Вік: 5-99

Простір: місцевість з деревами

Період: круглий рік (починати краще в теплу пору року)

Засоби: гнучкі гілочки, мотузки, натуральні матеріали



1. ВІДПОЧИНОК ПІД ДЕРЕВОМ

Знайдіть з дітьми підходящий момент і приляжте для відпочинку або сну на вулиці під деревами. Ви можете вийти після обіду чи сніданку. Кожен знайде собі приємне місце в домовленому просторі і за бажанням залишимо собі 5-20 хвилин на відпочинок на самоті. Якщо дітям подобається, ми можемо розповісти їм або прочитати якусь приємну історію про дерева. На завершення, ми залишаємо мінімум 5 хвилин на тихий спокійний час під деревами, коли наші думки і фантазії можуть літати в кронах дерев або кущів. Які до нас прилетять мрії і уяви?

2. ДЕРЕВ'ЯНІ СНИ

Трохи відпочивши ми сідаємо в коло під деревами і ділимося, як це було просто лягти в нашому прискореному світі. Що ми відчували, почули? Що нам спало на думку? Які у нас були мрії та ідеї?

3. УЛОВЛЮВАЧ СНУ

Для того щоб отримати якомога більше приємних вражень від дерева, фантазій і мрій, ми виготовимо пастку. З гнучкої мотузки або мотузки робимо коло, овал або краплю і зв'язуємо мотузкою. В пастці за допомогою мотузки створюємо просту основу.

ПОРАДА: Гілочки модрини дуже гнучкі і, до того ж, мають невеликі відростки (брахібласти), які чудово допоможуть дітям у закріпленні основи до пастки.

4. СПІЙМАТИ ВРАЖЕННЯ

Потім в основу пастки діти влітають різні натуральні матеріали, які допоможуть їм зберегти враження, думки, ідеї та мрії, які вони пережили посеред дерев. Це можуть бути листя, гілочки, пір'я, квітка, шишки, камінці, кора, ракушка, насіння, горіхи тощо.

ПОРАДА: Діти можуть заповнювати пастку поступово, так як неодноразово повертаються між дерева.

1/2



5. ПОШИРЕННЯ

Якщо дітей приваблює розповідати, то варто знову сісти десь під деревом довкола і показати свої пастки + додати і короткий опис або розповідь. Готовий амулет діти можуть повісити в класі, вдома над ліжком чи вікном, або навіть на улюбленому дереві чи місці в природі.

ПОРАДА: Діти можуть намалювати чи написати історію свого амулету. Що є в ньому вплетено та сховано.

ОЦІНКА МЕТИ ДІЯЛЬНОСТІ (ДОКАЗИ ПРО НАВЧАННЯ)

- Дитина прожила заспокоєння і мріяння між деревами.
- Дитина створила пастку для снів в природі.
- Свої уяви, фантазії а мрії між деревами вплела за допомогою натуральних матеріалів до пастки дерев'яних снів.
- Могла розповісти свої враження іншим.

